



LE VIDEO ENDURO

Avis de course :

Date : 6 septembre 2025

Lieu : Destination Mont-Vidéo, Barraute

Contact : Marine Kaczmarek <clientele@montvideo.ca>

Type : Course de vélo de montagne formule Enduro

Description:

Le Vidéo Enduro, une course amicale qui challengera vos capacités et vos limites mais surtout, un événement festif et rassembleur dédié aux amateurs de vélo de montagne.

Cette épreuve n'est pas cumulative avec la Coupe du Nord 2025.

La course comprend entre 2 à 5 stages selon la catégorie choisie. Un stage comprend une montée et une descente. Les montées se font au rythme des participants et les descentes chronométrées un coureur à la fois. Les liaisons entre les stages se font en vélo. Le temps de chaque descente est cumulé pour un temps total à la fin. L'ordre dans lequel les stages se font n'a pas d'importance. Il y a un temps limite pour l'accomplissement de tous les stages de votre catégorie.

Horaire :

8h à 9h30 : Arrivée des participants (circuit ouvert)

9h30 : Fermeture des pistes

10h : Discours du commissaire et explications

10h15 : Départ de course de toutes les catégories

14h : Fin de course et réouverture des pistes

15h : Podiums et remise de prix



Catégorie et inscription

Homme et Femme vélo musculaire

Catégorie	Stages	No. Pistes
Elite	5	#2 / #4 / #11 / (2x #16)
Expert	4	#4 / #16 / (2x #2)
Sport	3	#2 / #4 / #16
Cyclo-sportif	2	#2 / #4

Homme et Femme « eBike » (âge minimal 16 ans)

Catégorie	Stages	No. Pistes
Elite	5	#2 / #4 / #11 / (2x #16)
Expert	4	#4 / #16 / (2x #2)

Jeunes vélo musculaire

Catégorie	Stages	No. Pistes
U17	4	#4 / #16 / (2x #2)
U15	3	#2 / #4 / #16
U13	2	#2 / #4

150 places toutes catégories confondues.

Une preuve de détention de la licence FQSC 2025 est obligatoire pour participer à l'événement. Pour une licence d'un jour :

<https://fqsc.net/montagne/evenements/2025-video-enduro>

Les inscriptions se font via le lien : <https://forms.office.com/r/hPvrExk4uC>

Le paiement se fait via la plateforme du Mont -

Vidéo : https://montvideo.resortstore.net/fr/catalogue/category/200-billetterie/2400-evenements_26/

Période d'inscription : Du 18 aout au 4 septembre 17h.



Règlements course:

- Un seul vélo permis pour l'événement
- Tous les stages doivent être complétés dans le temps alloué.
- Aucune remontée mécanisée est permise.
- Les participants doivent être autonome en cas de bris de vélo. Une station sera disponible à l'accueil.
L'aide entre participants seulement est accepté.
- La circulation autre que les participants est interdite dans les pistes durant l'événement.
- Les coureurs doivent suivre les tracés de transition indiqués.

Protection et équipement :

- Casque de vélo obligatoire durant toute la durée de la course.
- Casque avec mâchoire (full face) n'est pas obligatoire mais fortement recommandé.
- Paire de gants long obligatoire
- Protection dorsale obligatoire (sac d'hydratation avec de l'eau est accepté)
- Protection genoux et coudes optionnelle mais fortement recommandée.

VAE (vélo assistance électrique) ou Ebike

- Doit comporter des pédales comme un vélo musculaire.
- Doit comporter des vitesses qui peuvent être changées manuellement.
- Le modèle utilisé doit être disponible en série dans un commerce.
- Vélo dont le moteur est débridé (speed bike) devient un vélo électrique. Ils ne sont pas autorisés.