

# DÉNONCIATION ET ACCEPTATION DES RISQUES

## ACTIVITÉ DE VÉLO MONTAGNE



Svp lire attentivement !

Prénom		Nom de famille		Date naissance
Adresse		Ville	Province/ État	
Code postal	No. de téléphone		Courriel	

- La pratique du vélo de montagne comporte des risques inhérents dont je suis conscient à titre de participant. Entre-autres, mais sans être restrictifs, les éléments suivants constituent des risques inhérents à la pratique du vélo de montagne :
  - Conditions climatiques changeantes
  - Changement dans le degré d'inclinaison de la pente
  - Présence d'obstacles naturels et condition de la montagne, tel que la présence de fossés, crevasses et ruisseaux, la présence de roches, terres, d'arbres, repousses d'arbres, d'arbustes, de souches, de même que tout autre obstacle
  - Tout changement aux conditions de la surface des sentiers
  - Toute collision avec un autre cycliste ou toute autre personne
  - Présence de structures utilisées dans l'exploitation des sentiers de vélo de montagne, de même que la collision avec ses éléments
- Je m'engage à prendre connaissance et suivre les directives, règlements sur les mesures de sécurité et des implications de ma participation concernant les risques inhérents d'accidents et de blessures corporelles découlant de ma participation à cette activité
- Je reconnais être le seul et meilleur juge de mon degré d'habileté pour participer à cette activité et je suis conscient et accepte les risques additionnels auxquels je m'expose volontairement et en connaissance de cause ;
- Les manœuvres que je pourrai tenter ou réaliser seront basées sur mes capacités physiques réelles et mon propre niveau de compétence
- Je suis en bonne santé physique et mentale et je ne souffre d'aucun handicap ou condition physique pouvant constituer un danger en rapport avec ma participation à l'activité et accepte d'y participer librement ;

### Code de conduite et règlements

- Le port du **CASQUE est obligatoire** pour cette activité de vélo. Assurez-vous qu'il est en bon état et bien ajusté
- Assurez-vous du bon état et fonctionnement de votre vélo et équipements de protection
- Roulez selon vos aptitudes et habiletés et respectez la signalisation et avertissements
- Les **sauts/ manœuvres inversés** sont **interdits**
- Ne pas rouler à l'extérieur des sentiers balisés
- Contrôlez votre vitesse et respectez vos limites
- Lors d'un arrêt, assurez-vous d'être visible et ne pas obstruer le sentier
- L'accès aux sentiers est interdit aux personnes dont les facultés affaiblies par la consommation d'alcool ou de drogue
- Droit d'accès obligatoire sur les sentiers
- J'accepte la responsabilité de mon comportement et des conséquences volontaires ou involontaires, de manière directe ou indirecte, pouvant causer des blessures et/ou dommages matériels ;
- En conséquence, je dégage Destination Mont-Vidéo, ses dirigeants, organisateurs, bénévoles et employés, leurs filiales de toute responsabilité quant à ma ou mes participations à cette activité ;
- Le participant à cette activité convient d'élire à domicile au Québec, qui sera le forum de toute réclamation et que les lois du Québec s'y appliqueront.
- Je suis âgé de \_\_\_\_\_ ans.
- Signature du participant : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_
- Comme je suis âgé de moins de 16 ans, je joins la permission écrite de mes parents, gardien ou tuteurs :  
**Ceci est pour attester qu'en tant que parent/gardien/tuteur du participant mineur (16 ans et moins) ci-dessus mentionné, je reconnais les risques inhérents, consens et accepte, en mon nom et au nom du participant, d'être lié par les termes du présent document.**

Nom du parent/ gardien/ tuteur en lettres moulées : \_\_\_\_\_

Signature du parent/ gardien/ tuteur : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

